

## Thực Phẩm Ngon Miệng. Cả Nhà Đều Vui.



### WIC là gì?

- Chương Trình Dinh Dưỡng và Cho Con Bú Sữa Mẹ Miễn Phí
- Các chuyên gia về dinh dưỡng trong thời gian mang thai, cho con bú sữa mẹ, trẻ sơ sinh, trẻ chập chững biết đi và trẻ mầm non
- Những gợi ý về dinh dưỡng cho từng cá nhân và hỗ trợ dành cho cha mẹ và người chăm sóc
- Thông tin, hỗ trợ và các nguồn trợ giúp về cho con bú sữa mẹ
- Giới thiệu đến các nguồn trợ giúp cộng đồng khác
- Các thực phẩm tốt cho sức khỏe

### WIC dành cho ai?

- Trẻ sơ sinh
- Trẻ nhỏ tới năm tuổi
- Phụ nữ mang thai
- Phụ nữ đang cho con bú sữa mẹ, cho đến khi trẻ được một tuổi
- Phụ nữ kết thúc mang thai <6 tháng trước

### Arizona WIC luôn sẵn sàng phục vụ quý vị!

Vui lòng truy cập [azwic.gov](http://azwic.gov) hoặc gọi đến số

**1 (800) 2525-WIC** để tìm phòng khám gần nhất.

Để tải xuống Ứng Dụng EzWIC miễn phí, hãy truy cập App Store hoặc Google Play và tìm kiếm EzWIC.



Cơ quan này là nhà cung cấp cơ hội công bằng.

### Ngày Có Hiệu Lực: Ngày 1 tháng 4 năm 2025

Điều Kiện Hội Đủ WIC chỉ dựa trên tổng thu nhập trước thuế của quý vị, biểu đồ này có thể giúp quý vị xác định điều kiện hội đủ của mình

Số Thành Viên trong Gia Đình	Thu Nhập mỗi Hai Tuần	Thu Nhập Hàng Tháng
*2	\$1,505	\$3,261
3	\$1,897	\$4,109
4	\$2,288	\$4,957
5	\$2,679	\$5,805
6	\$3,071	\$6,653
7	\$3,462	\$7,501
8	\$3,853	\$8,349
Mỗi Thành Viên Bổ Sung	\$392	\$848

\*Một phụ nữ mang thai được coi là một gia đình 2 người

