

Chakula Kitamu. Familia yenye Furaha.



WIC ni nini?

- Mpango wa Lishe na Unyonyeshaji wa Bila Malipo
- Wataalamu wa lishe ya ujauzito, kunyonyesha, watoto wachanga, watoto wanaodema na wanafunzi wa chekechea
- Vidokezo vya lishe iliyoboreshwa na usaidizi kwa wazazi na watoa huduma
- Taarifa kuhusu unyonyeshaji, usaidizi na huduma
- Rufaa kwa huduma nyingine za jamii
- Vyakula vya afya

WIC ni kwa ajili ya nani?

- Watoto Wachanga
- Watoto wa hadi miaka mitano
- Wanawake wajawazito
- Wanawake wanaonyonyesha, hadi mtoto afkisha mwaka mmoja
- Wanawake ambao ujauzito wao uliisha < miezi 6 iliyopita

Arizona WIC ipo hapa kwa ajili yako!

Tembelea azwic.gov au piga simu **1 (800) 2525-WIC** ili upate kliniki iliyo karibu.

Ili kupakua Programu ya EzWIC, nenda kwenye App Store au Google Play na utafute EzWIC.



Asasi hii ni mtoa huduma asiyebagua.

Tarehe ya Kuanza Kutumika: Aprili 1, 2025

Ustahiki wa WIC unategemea mapato yako ya jumla pekee, chati hii inaweza kuamua ustahiki wako

Idadi ya Wanafamilia	Mapato kila Wiki Mbili	Mapato ya Kila Mwezi
*2	\$1,505	\$3,261
3	\$1,897	\$4,109
4	\$2,288	\$4,957
5	\$2,679	\$5,805
6	\$3,071	\$6,653
7	\$3,462	\$7,501
8	\$3,853	\$8,349
Kila Mwanachama wa Ziada	\$392	\$848

*Mwanamke mjamzito anasemekana kuwa familia ya watu 2

