

# Going to Mexico?

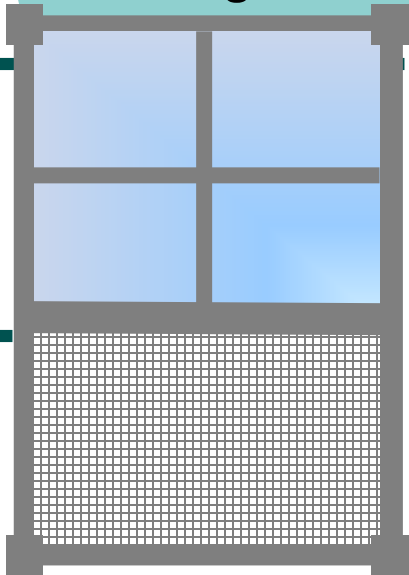


Mexico has ongoing Zika transmission. If you are going to Mexico, take the following precautions to protect you and your family from Zika virus.



MEXICO

- Use and reapply an EPA-registered **insect repellent** as directed.
- If using sunscreen, apply it before applying repellent.



Stay in places with window and door screens and/or **air conditioning**.

- Wear **long-sleeved shirts** and pants.
- Use Permethrin to treat clothing and items such as boots and hats.

After your trip, protect your partner by abstaining from sex or using a condom for **8 weeks** (women), **3 months** (men), or **duration of pregnancy** (pregnant women).



Use the same precautions to avoid mosquitoes for at least **3 weeks** after you return to Arizona.

# ¿Va a viajar a México?

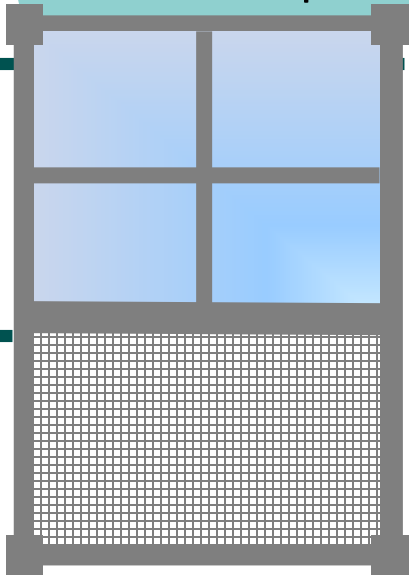


México ha reportado casos de Zika debido a transmisión local. Si va a viajar a México, tome las siguientes precauciones para protegerse usted y su familia del Zika.



MEXICO

- Use y reaplique **repelente de insectos** registrado en la EPA según las instrucciones.
- Si usa bloqueador solar, aplíquelo antes del repelente.



Permanezca dentro de lugares con **aire acondicionado** o que tengan **mosquiteros** en las puertas y ventanas.

- Use **playeras de manga larga** y pantalones largos.
- Use permetrina para tratar ropa y artículos como botas y sombreros.

Después de su viaje, proteja a su pareja por abstención del sexo o use condones por al menos **8 semanas** (mujeres), **3 meses** (hombres), o **durante todo el embarazo** (mujeres embarazadas).



Use las mismas precauciones en casa para evitar los mosquitos durante **3 semanas** después de regresar a Arizona.