# Childhood Lead Poisoning



Children can get lead poisoning by breathing in or swallowing dust that contains lead.



For more information contact our **Childhood Lead Poisoning Prevention** Program at 602-364-3118 azhealth.gov/lead

#### **Sources of Lead**

#### Identify and remove sources of lead from your home.

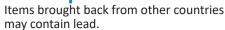


#### Home

Lead can be in paint in old homes built before 1978.

- Chipped paint Old furniture and toys - Dirt - Play or costume jewelry
- Pewter - Crystal glassware

#### **Imported Goods**



- Glazed pottery
- Asian, Hispanic, Indian spices
- Mexican candy (tamarindo and chili)

#### **Home Remedies**



Some home remedies may contain lead. These remedies are typically red or orange powders.

- Traditional and folk remedies (Greta, Azarcón, Pay-loo-ah)



#### Beauty Products

Imported beauty products from Asia, India, and Africa may contain lead.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma, Ranja



#### **Jobs**

Jobs such as car repair, mining, construction, and plumbing may increase your exposure to lead. Lead dust can be brought into the home on your skin, clothes, shoes, or other items you bring home from work.

- Car batteries
- Scrap metal/parts
- Ammunition

#### **Hobbies**



Certain hobbies increase your risk of coming in contact with lead.

- Hunting (lead bullets)
- Fishing (lead sinkers)
- Artist paints
- Refinished furniture

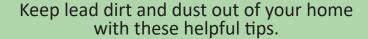


#### Travel

Traveling outside the U.S. may increase your risk of coming in contact with lead-based items.

- Souvenirs
- Toys
- Spices or food - Jewelry

### **Cleaning**







**Keep shoes** outside



Mop & wet







#### **Nutrition**

These foods can help lower your child's lead level.



**Tomatoes Strawberries Oranges Potatoes** 



Milk Cheese Yogurt



Chicken Steak Fish **Peas Eggs** 



This publication was supported by the Cooperative Agreement Number NUE1EH001251, funded by the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of the Centers for Disease Control and Prevention or the Department of Health and Human Services.



## ماشومتوب سرب



V

کودکان می نوانند به سه کودکان می نوانند. که حاوی سرب باشد مسموم شوند. کودکان می توانند با تنفس و یا قورت دادن گرد و خاک

سربو څخه ککړه هوا تنفس کولو یا ګرد خوړلو له امله د ماشومانو بدن مسموم کېدې شي. د نورو معلوماتو لپاره زموږ د سربو څخه د ماشومانو د مسموم کېدو مخنيوي پروګرام ته په 3118-364-362 شميره سره تماس نيولي شئ azhealth.gov/lead

> داسې دندې لکه د موټر ترميم، ودانۍ جُوړونه، او د کور د اوبو بمبو کار ښايي تاسې د سربو سره مخامخ کړي. سرب د ستاسو د

> کار ځای څخه ستاسو کور ته د ستاسو په څرمن، کاليو، بوټان،

مشغولتياوې

د امريكا څخه بهر سفر كېدې شي ستاسو لپاره سرب لرونكو توكو

ځينې مشغولتياوې د سربو سره د ستاسو د مخامخ

- د کب نیولو (د سربو څخه ډوبوونکی وزنه)

سره د مخامخ كېدو خطر زيات كړي.

- يادكاري توكي - د لوبو څيزونه - مصالحې يا خوراكونه - زيورات

دغه ګټورو لارښووني سره خپل کور د سرېو خاورې او دوړې

څخه پاک وساتئ.

خپل کور کې د سربو سرچېنې وپېژنئ او لرې يې کړئ.

يا نورو شيانو سره ښخ راننوتلي شي.

- د موټر بېټ*رۍ* 

- فلزي كباړ/پرزې

كېدو خطر زياتوي. - ښکار (د سربو مرمۍ)

- د هنرمند رنګونه

- رغول شوي فرنيچر

### د سربو سرچينې

1978 څخه مخکې جوړوشو کورونو په ديوالي رنګونو کې سرب کېدې شي.

- زوړ فرنيچر او د لوبو څيزونه - رامات شوی د دیوال رنگ

- لوبي او د اغوستلو ګاڼه - د کرسټال شیشې توکيي -د سربو چاينک

#### وارد شوي توكي

د نورو هېوادونو څخه وارد شوي توکيښايي سرب ولري.

- لعاب شوي د سفاليني لوښي

- آسيايي، آسپانوي، هنّدي مصّالحي - مكسيكوي خواړه (ټارمارينډ او مرچ)

#### د کورنۍ درملنه توکي

د کورني درملنه ځينې شيان ښايي سرب ولري. دا د درملني توکي په عموميَّ ډول د سره يا نارنجي رنگُ پوډ وي. - د تداوي دوديز او عمومي شيان (ګرېټا، اېزرکان، پېلووا)



د سینگار تولیدات د آسیا، هند او افریقا څخه وارد شوي د سینکار تولیدات ممكن سرب ولري.

- سندور، كهول، كاجل، رانجه

## پاکول



بوټان وساتئ



لامدې او لوند



فلترلري

وکاروئ چي HEPA



#### دا خوراکونو د ستاسو د ماشوم بدن کې سرب کچه راکمولي شي.

### تغذيه

روميان

ځمکني توتان

نارنجان كچالو



A

مىنځل

كلسيم





