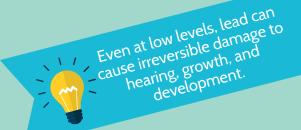
Childhood Lead Poisoning



Children can get lead poisoning by breathing in or swallowing dust that contains lead.



For more information contact our **Childhood Lead Poisoning Prevention** Program at 602-364-3118 azhealth.gov/lead

Sources of Lead

Identify and remove sources of lead from your home.



Home

Lead can be in paint in old homes built before 1978.

- Chipped paint Old furniture and toys
- Dirt - Play or costume jewelry - Pewter - Crystal glassware

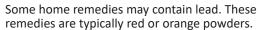


Imported Goods

Items brought back from other countries may contain lead.

- Glazed pottery
- Asian, Hispanic, Indian spices
- Mexican candy (tamarindo and chili)

Home Remedies



- Traditional and folk remedies (Greta, Azarcón, Pay-loo-ah)



Beauty Products

Imported beauty products from Asia, India, and Africa may contain lead.

- Sindoor, Khol, Kajal, Surma, Ranja

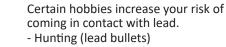


Jobs

Jobs such as car repair, mining, construction, and plumbing may increase your exposure to lead. Lead dust can be brought into the home on your skin, clothes, shoes, or other items you bring home from work.

- Car batteries
- Scrap metal/parts
- Ammunition

Hobbies



- Fishing (lead sinkers)
- Artist paints
- Refinished furniture

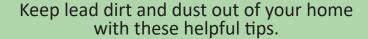


Travel

Traveling outside the U.S. may increase your risk of coming in contact with lead-based items.

- Souvenirs
- Toys
- Spices or food
- Jewelry

Cleaning











Mop & wet







Nutrition

These foods can help lower your child's lead level.



Tomatoes Strawberries Oranges Potatoes



Milk Cheese Yogurt



Chicken Steak Fish **Peas Eggs**



مسمومیت سرب در کودکی



مسمومیت سرب در کودکی به شماره 3118-364-602 ممكن است اطفال با تنفس يا قورت دادن گرد و خاكى كه سرب دارد، دچار مسمومیت سربی شوند.

- اسباب منزل و بازی قدیمی

- ظروف شیشه ای کریستالی

- آلت یا جواهر /گوهرهای مصنوعی/ارزان

منابع سرب را شناسایی و از خانه خود بیرون کنید.

منابع سرب



- مشاغلی مثل تعمیر موتر، معدن کاری، ساخت و ساز و لوله کشی خطر مواجهه شماً با سُرْب را بیشتر میکنند. گرّد سرّب مُمکن است از طریق پوسِت، لباس ها، کفش ها یا سایر چیز هایی که از محل کار به خانه مى آورىد، سرب وارد خانه شما بكنند.

مشاغل

برای کسب اطلاعات بیشتر، با پروگرام پیشگیری از

و azhealth.gov/lead تماس بگیرید

- باتری/بطری های موتر
- فلز ها/قطعات قراضه و قديمي

- شکار کردن (گلوله های سربی)

- لوازم منزل دوباره صيقل داده شده

- ماهی گیری (وزنه های سربی ماهیگیری)

- مهمات و سلاح ها

- رنگهای نقاشی



كالاهاى وارداتى

كالاهاى واردشده از كشورهاى ديگر، ممكن است سرب داشته باشند.

- ظروف قروت/سفال لعاب دار

- تركيب قلع و سرب

- ادویه های آسیایی، اسپانیایی، هندی - قند یا شیرینی مکزیکی (تاماریندو و چیلی)



دواهای خانگی

ممکن است برخی دواهای خانگی سرب داشته باشند. این دواها معمولاً پودر های سرخ یا نارنجی هستند.

- دواهای سنتی و مردمی (Pay-loo-ah ، Azarcón ، Greta)





محصولات زيبايي ارايشي

محصولات أرايشي وارد شده از أسيا، هند و أفريقا ممكن است سرب

- سندور ، خل ، كاجال ، سرمه



سرگرمی ها

برخی سرگرمی ها، خطر مواجهه شما با سرب را بیشتر میکنند.

سفر به خارج از آمریکا ممکن است خطر مواجه شما با کالاهای

- اسباب بازیها



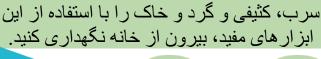
دارای سرب را بیشتر کند.

- ادویه جات یا غذا

- جواهرات



تمیز کردن







از جاروبرقی دارای فيلتر HEPA استفاده كنيد



زمین شویی کنید و یارچه خیس بكشيد





از خانه نگهداری



تغذيه

این غذاها میتوانند میزان سرب طفل شما را کم کنند.













شير

پنیر