

# ¿Está esperando un bebé o tiene niños pequeños en casa?

## ¿Tiene una casa sin plomo?

El plomo puede ser muy dañino para nuestro cuerpo, especialmente para los niños pequeños y mujeres embarazadas

El envenenamiento por plomo puede causar problemas permanentes en el desarrollo, de audición, comportamiento y aprendizaje.

Podemos estar expuestos al plomo a través de una amplia variedad de fuentes u orígenes.



Los niños pequeños corren más riesgo debido a que aún se están desarrollando, se meten todo a la boca y absorben el plomo más fácilmente.

## Complete esta lista para encontrar fuentes de plomo en su hogar.



### ¿Su casa fue construida antes de 1978?

Si es así, lo más probable que contenga pintura a base de plomo.

Tome estas medidas para prevenir la exposición a la pintura a base de plomo.

- Haga que un profesional certificado por la EPA revise su casa para detectar el plomo.
- Haga que un profesional certificado por la EPA repare áreas donde la pintura a base de plomo se está pelando, descascarando o levantando. Lijar o raspar la pintura a base de plomo va a producir un polvo peligroso.
- Haga que un profesional certificado por la EPA realice las renovaciones necesarias en su casa.
- Cubra la tierra que está contaminada con plomo con vegetación o pavimento.
- Establezca una rutina de limpieza.



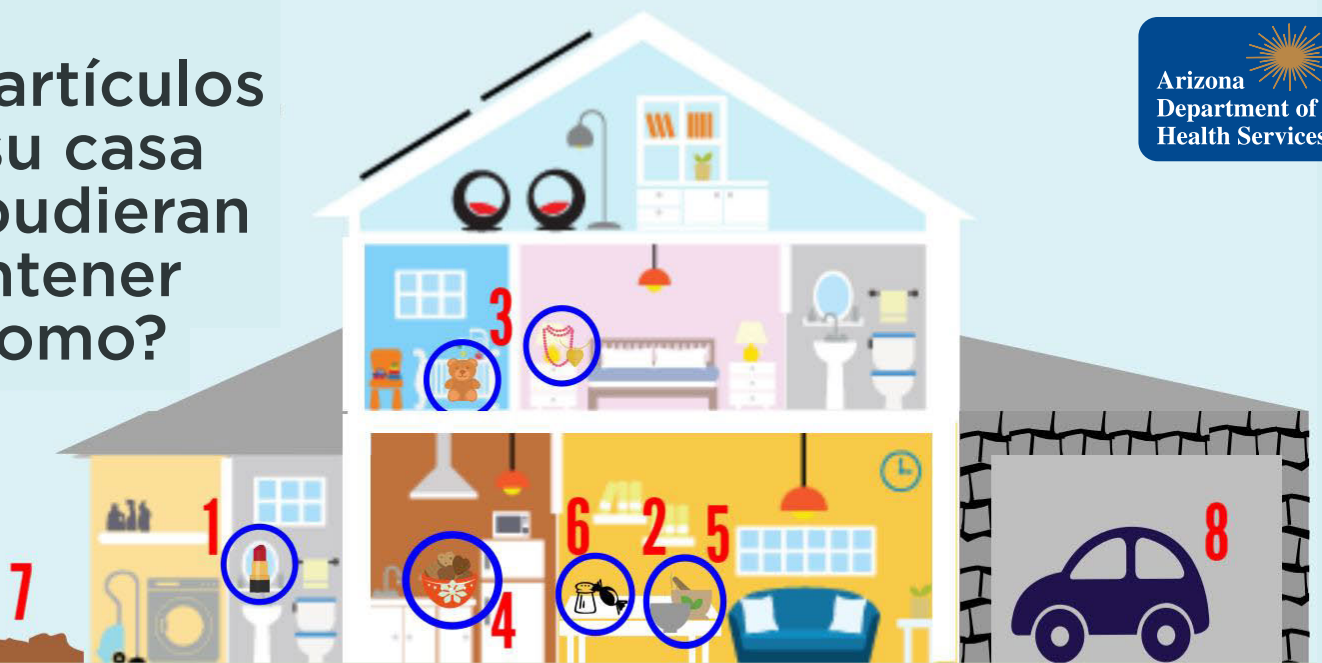
La pintura a base de plomo es peligrosa cuando se pela, descascara o levanta porque se convierte en un polvo fino peligroso que se mezcla con el polvo de la casa.

La Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en inglés) regula las leyes relacionadas con la pintura a base de plomo. La EPA capacita y certifica a los contratistas para que usen métodos de trabajo seguros y así proteger a su familia del plomo. Visite el sitio de Internet de la EPA para encontrar a un profesional certificado por la EPA en Arizona. <http://tinyurl.com/AZEPALeal>

### Limpieza

- ✓ Limpie las superficies con un trapo húmedo y trapee los pisos frecuentemente. No barra o sacuda en seco.
- ✓ Limpie la alfombra y los tapetes con una aspiradora con un filtro HEPA.
- ✓ Mantenga los zapatos afuera o en la cochera.
- ✓ Lávele seguido las manos a sus niños, sus juguetes, biberones y chupones.

# ¿Hay artículos en su casa que pudieran contener plomo?



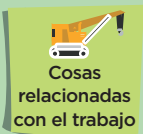
## Marque el recuadro si usted usa ese artículo.

- |                          |   |                          |   |                          |   |
|--------------------------|---|--------------------------|---|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> |  1<br>Maquillaje           | <input type="checkbox"/> |  4<br>Cerámica esmaltada  | <input type="checkbox"/> | Cerámica esmaltada importada  |
| <input type="checkbox"/> |  2<br>Peltre o cristal    | <input type="checkbox"/> |  5<br>Remedios caseros   | <input type="checkbox"/> | Remedios caseros o ayurvédicos (Azarcón, Greta, Pay-loo-ah)                         |
| <input type="checkbox"/> |  3<br>Juguetes y joyería | <input type="checkbox"/> |  6<br>Especias y dulces | <input type="checkbox"/> | Dulces importados (de tamarindo o chile) o especias importadas (turmeric o cúrcuma) |
|                          | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |   |                          |   |
|                          | <input type="checkbox"/>  | <input type="checkbox"/> |   |                          |   |

**No use artículos que puedan contener plomo y manténgalos fuera del alcance de los niños.**



El suelo o tierra pueden estar contaminados por la pintura a base de plomo o por vivir cerca de una fábrica industrial, carretera o mina.



### 8 ¡Deshágase del Plomo!

- Cámbiese de ropa y/o báñese antes de entrar a su casa
- Lave su ropa de trabajo/pasatiempo por separado
- Mantenga los zapatos afuera o en la cochera.

## ¿Alguien en casa tiene un trabajo o pasatiempo relacionado con el plomo?

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Reparación de autos | <input type="checkbox"/> Cacería-usando balas de plomo      |
| <input type="checkbox"/> Construcción        | <input type="checkbox"/> Pesca-usando pesas de plomo        |
| <input type="checkbox"/> Pintura             | <input type="checkbox"/> Acabado de muebles                 |
| <input type="checkbox"/> Minería             | <input type="checkbox"/> Vidrio teñido o vitrales           |
| <input type="checkbox"/> Plomería            | <input type="checkbox"/> Campo de tiro al blanco bajo techo |

**Evite traer plomo a su casa.**

Para más información visite nuestro sitio de Internet en [www.azhealth.gov/lead](http://www.azhealth.gov/lead) o llame al 602-364-3118.