



## Información sobre el SARM (MRSA) para Padres y Estudiantes

¿Qué es el SARM (*Staphylococcus aureus* resistente a la meticilina) o MRSA por sus siglas en inglés?

- Un tipo de infección por Estafilococo
- Frecuentemente causa infecciones de la piel
- Es resistente a varios antibióticos

¿Qué apariencia tiene?

- Mordida de insecto
- Absceso
- Ampolla
- Herida de piel infectada

¿Cómo se contrae el SARM?

- Tocando la piel de alguien infectado por SARM
- Contacto con gasa o venda de una herida infectada por SARM
  - Compartiendo objetos de higiene personal (barra de jabón, toallas, rastrillos)



¿Cómo se trata el SARM?

- Un proveedor de atención médica dará un antibiótico y/o drenará la infección.

## ¡Evite el contagio de SARM!

- Lave sus manos frecuentemente con agua tibia y jabón
- Use un desinfectante de manos con alcohol de 60% cuando no tenga agua y jabón
- Cubra todas las heridas con una gasa / venda limpia y seca, fijando los lados con cinta adhesiva
- Evite contacto con infecciones de la piel de otra persona
- Dese un baño inmediatamente después de entrenamientos y competencias
- No comparta objetos de higiene personal (barra de jabón, toallas, rastrillos)

- Lave la ropa de entrenamiento y uniformes con agua y jabón; use secadora
- Limpie y desinfecte la ropa de deportes y las superficies de entrenamiento (tapetes, bancas, equipo de pesas) después de cada uso
- No permita que entrenen los atletas con heridas potencialmente contagiosas, ni aunque estas estén cubiertas, y considere el uso de esta regla en todos los deportes de contacto.
- Reporte infecciones de la piel al entrenador o enfermera