



Arizona Living Well Institute
2066 West Apache Trail, Suite 116
Apache Junction, AZ 85120

(480) 982-3118
ó
(877) 982-3118



Siéntase mejor.

Tome control.

Haga las cosas que desea
hacer.

..... Y mucho mas

Averigüe más acerca de los
Talleres

Viviendo Bien Arizona.



Devuélvale la "vida"
a su vida

Devuélvale
la "vida" a
su vida



Viviendo Bien Arizona

Devuélvala la “vida” a su vida.
Considere el Taller Viviendo Bien Arizona

¿Es Ud. un adulto de 55 años o más con un problema de salud en curso?

Conseguirá el apoyo que necesita, encontrará maneras de manejar el dolor y la fatiga, descubrirá mejores opciones de nutrición y ejercicio, se enterará de nuevos tratamientos y aprenderá mejores maneras de hablar con su médico y su familia acerca de su salud.

Si sufre usted enfermedades como diabetes, artritis, presión arterial alta, enfermedades cardíacas, dolor crónico, ansiedad, el Taller **Viviendo Bien Arizona** puede ayudarle a tomar las riendas de su vida.

Inscríbase ahora.
Cupo limitado.

 Inscríbase al Taller **Viviendo Bien Arizona**. Cada clase es 2 horas y media de duración, tiene lugar cada semana durante seis semanas, y es gratuito.

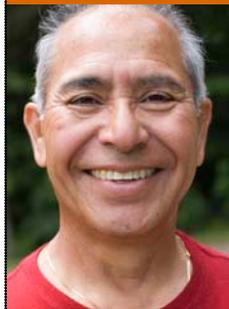
 Impartido por líderes entrenados en como manejar enfermedades crónicas.

 Establezca sus propias metas y realice un plan gradual para mejorar su salud... y su vida.

“En sólo unas pocas semanas, volví a sentirme mejor... y volví a ser el tipo de persona que me gusta ser”.



Para inscribirse u obtener más información, llame al:
(480) 982-3118 ó
(877) 982-3118



“Ahora tengo más energía de la que he tenido en años. Estoy más tranquilo y tengo más confianza en mi salud”.



“Gracias a los talleres, he tomado de nuevo las riendas de mi vida y me siento de maravilla. Ojalá hubiera hecho esto antes”.