



Arizona Department of Health Services Breastmilk Storage Guidelines

Location	Temperature	Duration
Countertop, table	Room temperature (up to 77°F or 25°C)	4 hours
*Insulated cooler bag with ice packs	5-39°F or -15-4°C	24 hours
Refrigerator (Stored in Back)	40°F or 4°C	4 days
Freezer (Stored in Back)		
*Freezer compartment of a refrigerator	5°F or -15°C	2 weeks
Freezer compartment of refrigerator with separate doors	0°F or -18°C	6 months
Chest or upright deep freezer	-4°F or -20°C	12 months

Source: American Academy of Pediatrics
Source: FNS *AAP

**24 Hour Breastfeeding Hotline:
1-800-833-4642**



azwic.gov

If this breast pump
is found, please call the
WIC Hotline
1-800-252-5942





**Departamento de Servicios de Salud de Arizona
Guía para Guardar la Leche Materna**

Ubicación	Temperatura	Duración
Barra o mesa	Temperatura ambiente (hasta 77°F o 25°C)	4 horas
*Bolsa tipo hielera con paquetes de hielo	5-39°F o -15-4°C	24 horas
Refrigerador (en la parte trasera)	40°F o 4°C	5 días
Congelador (en la parte trasera)		
*Congelador del refrigerador	5°F o -15°C	2 semanas
Congelador de refrigerador con puertas separadas	0°F o -18°C	6 meses
Congelador vertical o tipo baúl	-4°F o -20°C	12 meses

**Fuente: Academia Americana de Pediatría
Fuente: FNS *AAP**

**Línea Directa de Lactancia 24 Horas:
1-800-833-4642**



azwic.gov

Si encuentra esta
bomba extractora, por
favor llame a la Línea
Directa de WIC al:
1-800-252-5942

