

RECURSOS PARA EMERGENCIAS Y SUGERENCIAS ÚTILES PARA ARIZONA



Colaboradora Regional de Genética de Estados de la Montaña



Recursos estatales y nacionales de preparación

Hoja de datos para emergencias

Vaya a la página de Internet de ACEP o de AAP para descargar (bajar) la [Hoja de datos para emergencias \(Emergency Information Form\)](#) a su computadora para se le haga fácil actualizarla e imprimirla la versión actual con regularidad. Lleve siempre una copia consigo para que, cuando se encuentre en emergencias, pueda conseguir fácilmente su historial médico para los primeros auxiliares u otro personal médico.

www.acep.org
www.aap.org



Centro Colaborador Regional de Genética de Estados de la Montaña (Mountain States Genetic Regional Collaborative Center)

El Centro MSGRCC promueve la colaboración regional, anima la participación de diversos segmentos poblacionales y apoya mini-proyectos innovadores que conforman la mejora de calidad y los cambios de los sistemas de diagnóstico neonatal y de atenciones clínicas genéticas.

[http://msgrcc.org/](http://msgrcc.org)



<https://www.facebook.com/mountainstatesgenetics.org>

Cruz Roja Americana

Si tuviera a un niño o niña con amplias necesidades, llame a su capítulo local para ayudarlo a planificar. En su página de Internet, las familias también podrán conseguir información general sobre la planificación para emergencias y sugerencias para personas con discapacidades.

<http://www.redcross.org/cruz-roja>

Agencia Federal Para el Manejo de Emergencias / FEMA

Esta página de Internet sirve para ayudar a familias antes, durante y después de los desastres. Las familias que sobrevivan a los desastres podrán inscribirse con FEMA aunque tengan seguros. Visite también a www.fema.gov/es/ninos para ayudar a los jóvenes a planificar, preparar equipos, conocer los hechos y saber cómo involucrarse.

www.fema.gov/es

1-800-621-3362

Por si acaso (Just In Case)

La página de Internet de Arizona proporciona información para personas, familias y patrones que ayudaría a planificar para emergencias. La información incluye la formulación de planes para la escuela, cuidado de menores, animalitos y familiares con necesidades médicas especiales, al igual que guías concretas para los tipos de situaciones de emergencia que pudieran suceder en Arizona.

<http://www.porsiacasoarizona.com/>

Departamento de Servicios de Salud de Arizona

(Para la versión en español, haga clic en "En Español".)

La página de Internet de la Oficina de Preparación Para Emergencias de Salud Pública del Departamento de Servicios de Salud de Arizona cuenta con otros "Recursos /Entrenamientos" que contiene enlaces a varias otras páginas que le ofrecen información en cuanto a la planificación de preparación para emergencias en Arizona. Los enlaces también ofrecen recursos para las familias, incluso las que tienen jóvenes con necesidades médicas especiales, y una que se elaboró precisamente para las necesidades especiales de las familias que viven en territorio indígena.

<http://www.azdhs.gov/phs/emergency-preparedness/>

Colegio Estadounidense de Médicos de Emergencias

(*American College of Emergency Physicians / ACEP*)

ACEP apoya las atenciones de calidad en emergencias y fomenta los intereses de los médicos de emergencias y de nuestros pacientes. Se ofrece información actualizada de preparación para desastres.

www.acep.org

1-800-320-0610 ext. 3006

Academia Estadounidense de Pediatría

(*American Academy of Pediatrics / AAP*)

Vaya a la página de Internet de la AAP y conseguirá una sección especial sobre "Niños, terrorismo y desastres" (*Children, Terrorism and Disasters*), con equipos de preparación para desastres y otra información para ayudar a las familias.

www.aap.org

1-847-434-7395

Servicios Médicos de Emergencia Para Niños

Centro Nacional de Recursos

(*Emergency Medical Services for Children National Resource Center*)

Diríjase a esta página de Internet y haga clic en "Rehabilitation and Children with Special Needs" para conseguir materiales tales como un Plan de Atenciones de Emergencia, folletos y DC's para diagnósticos o propósitos concretos.

<http://www.emscnrc.org>

1-202-884-4927

Centro Nacional de Preparación Para Emergencias

Para Personas con Discapacidades

(*National Center on Emergency Preparedness for People with Disabilities*)

Ofrece planificación de preparación para emergencias para las personas con discapacidades o necesidades especiales.

www.disabilitypreparedness.com

1-202-546-4464 ext. 201

El Consejo Nacional de Seguridad

(*The National Safety Council*)

Visite esta página de Internet y diríjase a las secciones de Emergencias y Desastres. Tienen una lista de cotejo para el hogar y enlaces a varios otros recursos.

www.nsc.org

1-800-621-7619

Centro de Recursos de Vida Independiente de San Francisco

(*Independent Living Resource Center of San Francisco*)

Esta agencia cuenta con materiales excelentes en varios idiomas: desde hojas con sugerencias hasta fundamentos de preparación.

<http://www.ilrcsf.org/?lang=es>

1-415-543-6222

Sano y Salvo / Consiga amigos y familiares desaparecidos

(*Safe and Well/ Find Missing Friends and Family*)

Esta página de Internet debería usarse para conseguir personas o publicar datos de la ubicación propia para los amigos y familiares suyos. La **Cruz Roja** ayudará a inscribir a todos los evacuados, así se queden en un refugio o encuentren vivienda alterna, y también ayudará a los busquen por la base de datos.

[https://safeandwell-](https://safeandwell-es.communityos.org/cms/index.php)

[es.communityos.org/cms/index.php](https://safeandwell-es.communityos.org/cms/index.php)



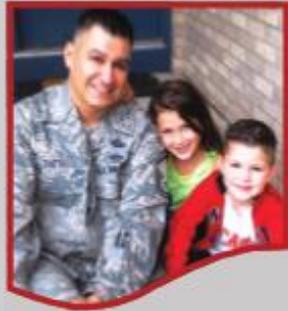
¡Pase a la página siguiente para ver sugerencias útiles y lo que debería incluir en el equipo de emergencias para su hogar!



Vaya siempre un paso adelante

Medicamentos y alimentos especiales en emergencias

Platique con su doctor(a) para conseguir cada mes una o dos dosis extra de medicamentos, artículos o comidas especiales para ayudarle a acumular lentamente un abasto de los medicamentos o artículos necesarios que pudiera necesitar en situaciones de emergencia.



¿Qué es Smart911?

Smart911 es un servicio gratuito que permite que los ciudadanos por todos los EE. UU. elaboren una Semblanza de Seguridad para su hogar que incluya toda la información que quieren que el servicio 9-1-1 tenga disponible en casos de emergencias. Entonces, cuando cualquier persona de dicho hogar marque el 9-1-1 desde algún teléfono asociado a su Semblanza de Seguridad, la misma se desplegará de inmediato a la persona que reciba la llamada al 9-1-1.

<https://www.smart911.com>



Raising Special Kids Arizona

Raising Special Kids, organización afiliada a Family Voices, ofrece información y referidos por todo el estado y mediante los distintos sistemas para los padres de familia y profesionistas que tienen o se dedican a niños con necesidades médicas especiales.

<http://www.raisingpecialkids.org/resources/spanish/spanish/>

Sugerencias útiles



PREPARE UN EQUIPO DE EMERGENCIAS PARA EL HOGAR

- ◆ Toallitas desechables para bebés (El agua apremia tras las tormentas mayores. Tener muchas toallitas para bebés resulta muy conveniente para el aseo propio y para bañarse.)
- ◆ Equipo de primeros auxilios
- ◆ Medicamentos (incluso aspirina y analgésicos)
- ◆ Copias de las **hojas de datos para emergencias**
- ◆ Copias de documentos importantes (varios datos particulares de identificación y de seguros)
- ◆ Betadina (*Betadyne* o *Betadine*)
- ◆ Pomada o protector labial (*chapstick*)
- ◆ Filtro o protector solar (*sun block*)
- ◆ Platos y vasos de papel; tenedores plásticos
- ◆ Papel higiénico y papel toalla
- ◆ Otros productos higiénicos de importancia
- ◆ Bolsas para basura y bolsas sellables Zip lock
- ◆ Gafas y guantes de seguridad
- ◆ Alimentos con muchas calorías (barras) y abasto de agua
- ◆ Líquido sanitario para manos
- ◆ Insecticida
- ◆ Aparatos que funcionen con luz solar (radios, linternas y demás)
- ◆ Generador

***Debería mantener tales artículos en envase(s) de plástico para agarrarlos y llevárselos con facilidad.



EN CASA

Todos los habitantes de su hogar deberían saber qué hacer en casos de emergencias, ya sea apagones de electricidad, incendios o desastres naturales, tales como las inundaciones o los tornados.

- ◆ **Instrucciones:** Prepare una hoja con instrucciones sencillas para emergencias y actualícela conforme cambien las cosas. Incluya información sobre las salidas de su hogar, los extintores de incendios y los interruptores de corriente eléctrica. Colóquelas en donde se vean. Ensáyelas todos.
- ◆ **Artículos médicos:** Asegúrese de que sea fácil conseguir los medicamentos, archivos médicos y equipo importante de sus niños si tuviera que partir de pronto.
- ◆ **Electricidad y teléfono:** Avísele a sus servicios de casas que su niño o niña depende de la electricidad. Pídale que “marquen” su hogar y que devuelvan el servicio eléctrico pronto a su casa. Si pudiera, debería conseguir un generador.
- ◆ **Servicios de emergencias:** Visite su centro de emergencias más cercano (cuartel de bomberos, escuadrón de rescate, instalación 911). Infórmeles acerca de su niño o niña. Invítelos a visitarles para que conozcan bien su situación y le puedan otorgar sugerencias para emergencias.
- ◆ **Hospital local:** Para algunos niños o jóvenes, el hospital más cercano sería el lugar más seguro en caso de desastres; así que resuelva junto con su doctor(a) los procedimientos de internamiento para evitar esperar en la sala de emergencias.
- ◆ **Envase de emergencias de plástico:** Mantenga cerca de la salida de su hogar una caja que contenga una linterna, agua, frazadas, toallitas húmedas y lo que su niño o niña necesite y le tranquilice.



EN LA ESCUELA

Todo estudiante con necesidades médicas especiales, ya sean físicas o emocionales, deberá contar con un plan para emergencias en la escuela.

- ◆ El plan PEI de todo estudiante deberá incluir planes de emergencias disponibles para todo el personal escolar. Pero un miembro del equipo deberá encargarse de llevar a su niño o niña a salvo, no importa en dónde se encuentre tal estudiante en la escuela; y deberá practicar con frecuencia esto con su niño o niña.
- ◆ Asegúrese de que los empleados del autobús escolar de su niño o niña también sepa qué hacer en casos de emergencias—y que lo hayan practicado.



EN OTROS SITIOS

Todo sitio al que vaya su niño o niña deberá contar con un plan de emergencias para tal joven, sobre todo si tiene necesidades médicas especiales.

- ◆ Incluso en las guarderías, campamentos de verano, hospitales, casas de los abuelos y programas de recreo, al igual que en la guantera de cada uno de sus vehículos, e incluso en la mochila de su niño o niña.