

Recently Unemployed? Trouble Making Ends Meet? Arizona WIC is here to help!

The federally funded Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children (WIC) teaches Arizona families about nutrition and provides breastfeeding support, nutritious foods and is a nation-wide nutrition education program.

Who is WIC for?

- Infants
- Children up to five years of age
- Pregnant women
- Breastfeeding women, until their infant's first birthday
- Women whose pregnancy ended recently

***If you receive Community Supplemental Food Program (CSFP), also known as "Food Plus," you are not eligible to receive WIC**

Foods you get:

- Infant Formula
- Milk
- Cheese
- Eggs
- Cereal
- Juice
- Peanut Butter

Now you can also buy:

- FRESH Fruits and Veggies!
- Whole Grains!
- Soy and Tofu!

WIC Eligibility is based solely on your gross income, this chart can help determine your eligibility		
Number of family members	Income: every 2 weeks	Income: monthly
*2	\$1,037.00	\$2,247.00
3	\$1,303.00	\$2,823.00
4	\$1,569.00	\$3,400.00
5	\$1,836.00	\$3,976.00
6	\$2,102.00	\$4,553.00
7	\$2,368.00	\$5,130.00
8	\$2,634.00	\$5,706.00
Each additional member	\$267.00	\$577.00
*A pregnant woman is considered a family of 2		

If you lost your job, you may be income eligible now!



**Visit www.azwic.gov or
call 1-800-2525-WIC
to find the nearest clinic**

¿Perdió su Trabajo Recientemente?

¿Tiene problemas para que le alcance el dinero?

¡WIC de Arizona está aquí para ayudar!

El Programa Especial de Nutrición Suplementaria, auspiciado por el gobierno federal, para Mujeres, Bebés y Niños (WIC) enseña a las familias de Arizona sobre nutrición y ofrece apoyo para lactancia, alimentos nutritivos y es un programa nacional de educación sobre nutrición.

¿Para quién es WIC ?

- Para bebés
- Para niños de hasta cinco años de edad
- Para mujeres embarazadas
- Para mujeres que están lactando, hasta que el bebé cumpla un año
- Mujeres cuyos embarazos terminaron recientemente

***Si está en el Programa Comunitario de Alimentos Suplementarios (CSFP), también conocido como "Food Plus", usted no es elegible para recibir WIC**

Alimentos que recibe:

- Fórmula Infantil
- Leche
- Queso
- Huevos
- Cereal
- Jugo
- Crema de Cacahuete

Ahora usted también puede comprar:

- ¡Frutas y Verduras FRESCAS!
- ¡Granos Enteros!
- ¡Soya y Tofu!

La elegibilidad para WIC se basa sólo en su ingreso bruto, esta gráfica le puede ayudar a determinar su elegibilidad		
Num. de miembros en la familia	Ingresos: cada 2 semanas	Ingresos: mensuales
*2	\$1,037.00	\$2,247.00
3	\$1,303.00	\$2,823.00
4	\$1,569.00	\$3,400.00
5	\$1,836.00	\$3,976.00
6	\$2,102.00	\$4,553.00
7	\$2,368.00	\$5,130.00
8	\$2,634.00	\$5,706.00
Cada miembro adicional	\$267.00	\$577.00
*Una mujer embarazada se considera una familia de 2		

Si usted perdió su trabajo ¡Ahora podría ser elegible!



**Visite www.azwic.gov o
llame al 1-800-2525-WIC
Para encontrar la clínica más
cercana**