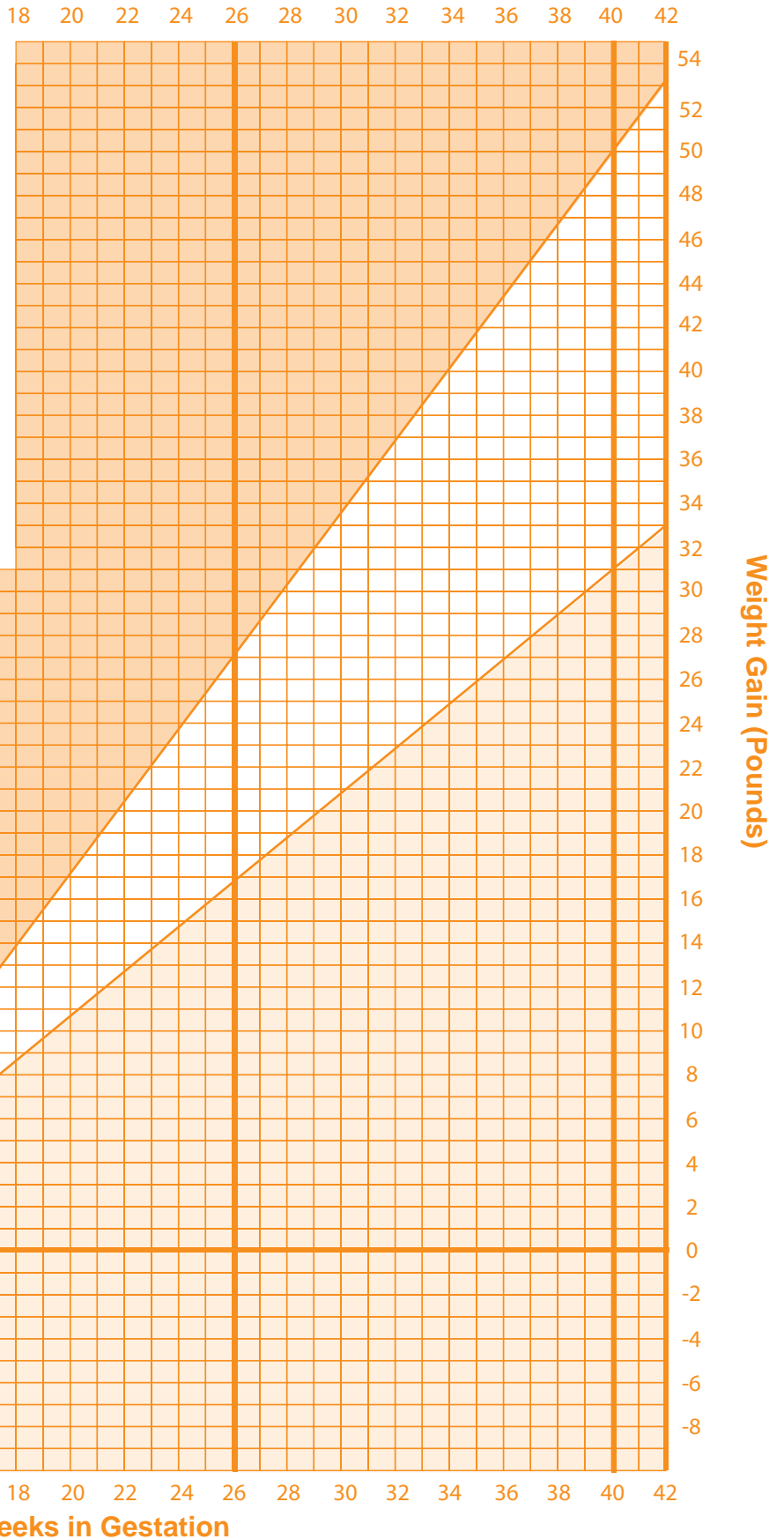


Prenatal Weight Gain Chart
 Pre-Pregnancy BMI 25.0 - 29.9

Due Date _____
 Ht. (without shoes) _____
 Pre-Pregnancy Wt. _____
 Pre-Pregnancy BMI _____

Date	Weeks Gestation	Weight / Weight Gain
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/



Cuadro de Aumento de Peso Prenatal
BMI Antes del Embarazo 25.0 - 29.9

Fecha del Parto _____
 Altura (sin zapatos) _____
 Peso Antes del Embarazo _____
 BMI Antes del Embarazo _____

Fecha	Semanas de Gestación	Peso / Aumento de Peso
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/

