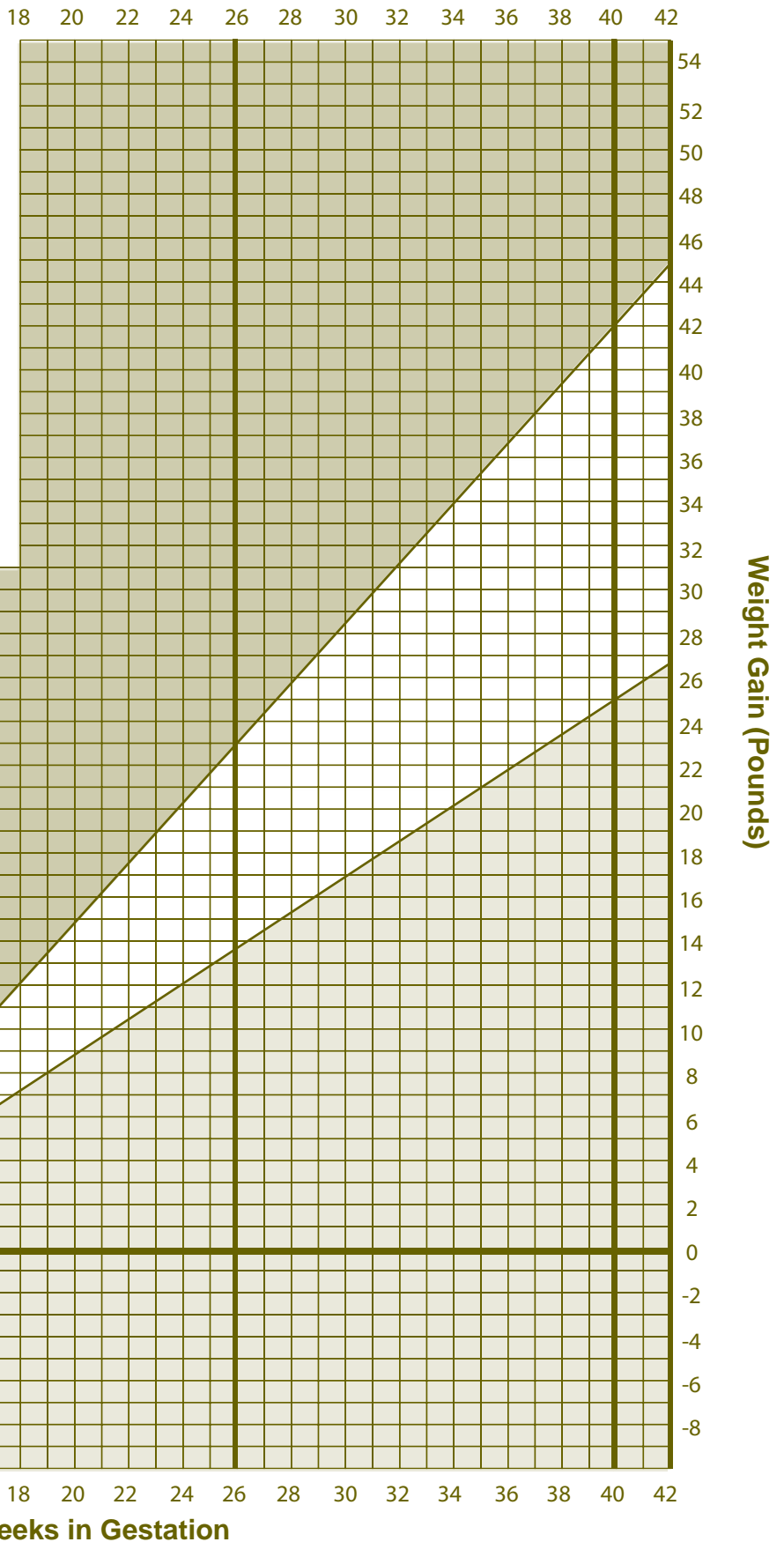


**Prenatal Weight Gain Chart**  
Pre-Pregnancy BMI  $\geq 30.0$

Due Date \_\_\_\_\_  
Ht. (without shoes) \_\_\_\_\_  
Pre-Pregnancy Wt. \_\_\_\_\_  
Pre-Pregnancy BMI \_\_\_\_\_

Date	Weeks Gestation	Weight / Weight Gain
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/



**Cuadro de Aumento de Peso Prenatal**  
**BMI Antes del Embarazo  $\geq 30.0$**

Fecha del Parto \_\_\_\_\_  
 Altura (sin zapatos) \_\_\_\_\_  
 Peso Antes del Embarazo \_\_\_\_\_  
 BMI Antes del Embarazo \_\_\_\_\_

Fecha	Semanas de Gestación	Peso / Aumento de Peso
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/
		/

