

“Mamá, he crecido mucho desde la primera vez que me viste”



“No lo podría haber hecho sin ti.”

Felicitese a sí misma por haber  
hecho un buen trabajo.



**Departamento de Servicios de Salud de Arizona**

Programas de Nutrición de USDA

150 N. 18th Avenue, Suite 310

Phoenix, AZ 85007

1-800-2525-WIC

[www.azwic.gov](http://www.azwic.gov)

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades en el empleo.

**THIM material and concept provided by MA Dept. of Health**

