

Touching Hearts Touching Minds Handout #8 Ultrasonido (Afirmación de la madre) Instrumento de Consejería

¿Cuál es el mensaje clave?

- Hay muchas maneras de ser una gran mamá.
- Reconozca y celebre lo que está haciendo bien.
- Sepa que está marcando la diferencia en la vida de su hijo diariamente.
- Sus acciones son poderosas e importantes.

¿Quién debe recibir este mensaje?

- Cualquier padre.
- Los padres que no tienen confianza en sus habilidades.
- Los padres que enfrentan retos considerables o les falta un sistema de apoyo.
- Los padres sin modelos positivos para ser padres.

¿Cómo se puede usar este mensaje?

Abrir:

- Pregunte: ¿Qué es lo que hace a alguien una gran mamá? That's an age-old question that every mother struggles con.
- *Idea para un grupo:*
 - A researcher recently did over 1,000 interviews to find out what moms thought about what makes a great mom. But before I reveal their “top ten list”, let's make our own top ten list of what makes a great mom. (Record responses on a flip chart, board o papel.)
 - Reveal the Top 10 Characteristics of “Great Moms” gathered from the interviews:
 1. No matter what else is going on in su life, family comes first.
 2. A great mom has achieved the right balance in su work time, family time y time to herself.
 3. Puts su own needs on hold for sus niños.
 4. Keeps a close eye on su kids' friends.
 5. Pone límites en el tiempo que los niños pueden jugar juegos de vídeo o en el Internet.
 6. Sus niños son todo su mundo.
 7. La familia cena junta todas las noches.
 8. Enseña a su niños a ser independientes, lo más pronto posible.
 9. Pone límites en el tiempo que los niños pueden ver televisión.
 10. Arranges su schedule around sus niños's school events



- Ask: How does this compare con our top ten list? ¿Con cuáles respuestas está de acuerdo? ¿Con cuales no está de acuerdo?

Investigar:

- How do you feel about your successes as a mom so far?
- What challenges have your overcome?
- What makes you feel like a great mom? Can you tell me about a recent experience cuando you really felt proud of yourself as a parent?

Conectar:

- Sin excepción, todos los padres se esfuerzan por amar y proteger a sus hijos.
- A la gente se le reconoce con aumentos de sueldo en el trabajo y mejores calificaciones en la escuela. ¿Quién reconoce y premia a los padres? ¿Cómo se les reconoce?
- How can being recognized as a great mother encourage you to keep going cuando times are tough? What can you do to give yourself praise?

Actuar:

- El reconocimiento es algo que todos necesitamos. Tómese el tiempo para sentirse bien sobre todo lo que hace como una gran madre para su hijo.
- ¿Qué hará esta semana para premiarse a sí misma por el trabajo bien hecho?

