

## **Touching Hearts Touching Minds Handout #26**

### **El espectáculo más grande del mundo (Modelo a seguir)**

### **Instrumento de Consejería**

#### **¿Cuál es el mensaje?**

- Acepte las alegrías de ser padres.
- Los niños necesitan y quieren estar con sus padres.
- Los padres son los modelos a seguir para sus niños.
- Estar activos juntos, es una buena manera de pasar más tiempo con sus hijos.

#### **¿Quién debe recibir este mensaje?**

- Cualquier padre de familia o encargado de cuidar a un niño.

#### **¿Cómo se puede usar este mensaje?**

##### **Abrir:**

- Suponga que una mujer embarazada le pidiera consejo sobre cómo criar a los hijos. ¿Qué consejo compartiría con ella? (Tómese unos minutos para reflexionar y compartir).
- (Ofrézcale un folleto a cada participante.) Todos los días, los niños están observando a sus padres, deseando ser exactamente como ellos. Es maravilloso y al mismo tiempo nos hace sentir responsables darnos cuenta del poder que los padres tienen de crear o redefinir a otro ser humano por siempre. “Para su niño, usted es el espectáculo más grande que hay en el mundo.” ¿Cómo le hace sentir el saber que usted es el centro del universo de su niño?
- ¿Qué hábitos positivos espera que sus niños aprendan de usted?

##### **Investigar:**

- ¿Qué tan importante cree que es para su hijo aprender la alegría de estar activo?
- ¿Qué regalo especial relacionado con una comida o actividad le gustaría darle a su niño?
- ¿Cómo pueden los padres moderar el tiempo de televisión para dejar más tiempo para divertirse en familia?

##### **Conectar:**

- Las madres me dicen que las actividades familiares que parecen comunes y corrientes—como caminar juntos o comer en familia—tienen beneficios emocionales y de salud muy importantes. ¿Qué beneficios



- emocionales obtienen los niños al estar activos en familia? ¿Qué beneficios emocionales obtienen los niños de comer juntos en familia?
- ¿Cómo mejoraría la vida de su niña si aprendiera a querer estar activa? ¿Qué tan diferente sería la vida de su niño si desarrollara un gusto de por vida por las frutas y verduras?
  - ¿Cómo se sentiría como madre si su niño se convirtiera en un adulto activo, en forma, sano y feliz por lo que usted hace ahora?

**Actuar:**

- ¿Qué va a hacer esta semana para ser el espectáculo más grande del mundo para su niña?
- ¿Qué va a hacer esta semana para ayudar a su niña a comprender que usted es el centro del escenario de su vida?

